

**FORMATION**

ÉLIGIBLE AU CPF\*

“Valoriser votre potentiel relationnel”

Formation : **GESTION DES ÉMOTIONS ET DES RELATIONS**

**INITIATION - PRÉ-FORMATION**

Week-end 22h de formation

**Programme**

**Découvrir et comprendre les dimensions émotionnelles, rationnelles et les outils de travail pour gérer ses relations. Vision générale.**

**Vendredi**

**À partir de 17h**

- Accueil des participants
- Présentation des objectifs de la formation
- Présentation du lieu et du matériel de la formation.
- Diffusion de document et débat

**Samedi**

**Matin de 8h30 à 12h30**

- Atelier corporel
- Atelier « Les théories cognitives des Émotions »

**Après-midi de 14h à 18h**

- Atelier « Affirmation de soi en relation »
- Atelier « Repérer son profil de communicateur »

**Dimanche**

**Matin de 8h30 à 12h30**

- Atelier corporel
- Atelier « Processus d'adaptation à la communication authentique »

**Après-midi de 14h à 18h**

- Atelier « Corrections et validation des acquis »
- Débriefing général, débat et réponses aux questions

**Lundi**

**Matin de 9h à 11h**

- Projection d'actions de communication, débrief, débat et réponses aux questions.
- Clôture de Session

**Encadrée par**

**Alain GUICHETEAU**

Thérapeute en relation d'aide

Diplômé du CRAM

(Centre Relation Aide Montréal)

Approche non-directive de Colette PORTELANCE

Formateur enregistré sous le numéro 52490386249.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état.

Tél. 06.80.43.72.51

 @alain.guicheteau.relationdaide



**Hébergement inclus**

85 - La Tranche-sur-mer · plein centre ville · face à la mer

“propice à la détente”

La Résidence  
**Belle Plage**



**Informations et tarifs**

Pour toute demande de renseignement et réservation, merci de nous adresser un mail à :  
**aide.relation@orange.fr - tél : 02 51 28 78 62**

\*CPF =Compte personnel de formation

Formation en 4 étapes éligible au CPF - Possibilité financement propre - Nous contacter

I N C L U S : Hébergement en appartement partagé de 15h à 10h

Ateliers, accompagnement, salles de travail, ateliers, conférences, sauna, exercices, animation soirée festive, fournitures et accessoires.

Possibilité d'appartement privé en supplément - Possibilité de changement de programme, annulation si moins de 5 inscriptions

N O N-I N C L U S Linge (draps, serviettes), repas (cuisine à disposition), taxe de séjour, parking, consultations individuelles, massages.