

PROGRAMME 2014

Formation professionnelle (éligible au titre du Diff)

« **ETRE AUTHENTIQUE EN COMMUNICATION** »

« *Dépasser ses peurs pour commercialiser un projet professionnel et s'affirmer auprès de sa clientèle* ».

Formateur : Alain GUICHETEAU :

Thérapeute en Relation d'Aide par l'Approche Non Directive Créatrice
de Colette Portelance

- Diplômé de l'école du Cram et Eif de Montréal
- Chef d'Entreprise
- Comédien Artiste Humoriste

Le Logis de la Treille, Bld de la Treille, 49300 Cholet

La Résidence Belle Plage, 41 bis rue Anatole France, 85360 La Tranche sur Mer



ATMA Formations et Coaching

Yannick Calendreau Formateur / Consultant / Thérapeute

1, rue René Barjot 49300 Cholet

Tel : 02 41 46 75 79 Port 06 11 07 86 08

Mail : info@atma-formations.com www.atma-formations.com

Siret 44905061600050 Code APE 8559 Organisme formateur 52 49 08795 49

PROGRAMME 2014

Formation Professionnelle (éligible au titre du Diff)**« Etre Authentique en Communication »****« Dépasser ses peurs pour commercialiser un projet professionnel et s'affirmer auprès de sa clientèle ».**

Les SÉJOURS en RÉSIDENCE 4 Jours/3 Nuits

Objectifs

- Apprendre à mieux se connaître.
- Mettre en place un plan de commercialisation personnalisé.
- Apprendre à gérer ses peurs et s'en servir de façon satisfaisante.
- Entrer en relation avec le client et porter son projet.
- Porter la confiance en soi en relation et s'affirmer dans ses ventes.

Programme

- Les fonctionnements psychiques et réactions du corps.
- Le plan de marketing et de communication.
- Les mécanismes de défense et de protection.
- La communication authentique.
- La réalisation de soi.

Méthode

- Cette formation s'appuie sur l'expérience et la pratique d'un formateur chef d'entreprise, comédien et thérapeute en relation d'aide à l'Andc de Colette Portelance.

Personnes concernées

- Ce stage s'adresse à toute personne se trouvant paralysée par ses peurs lorsqu'il s'agit de mettre en place un projet professionnel en phase de communication.
- Ayant besoin de s'affirmer auprès de sa clientèle.

Conditions :

- **Tarif Formation** : Tarif Entreprise 670 €/pers. Tarif Individuel 450 €/pers. HT
- Base 21h / participants : 4 minimum 8 maximum / inclus matériel et assistance.
- **Modules complémentaires** :
- « l'Image de Soi en Entreprise » « Etre en Relation Professionnelle ».
- **Tarif Hébergement** :
- séjours 4 jours/3 nuits : voir fiche Résidence Belle Plage ou autre site.
- **Périodes** : Septembre à Mai.
- **Séjour** : Weekend du vendredi au lundi / Semaine du lundi au jeudi.
- Possibilité Semaine et Weekend et arrangement possible.
- Les Déjeuners et Diners sont libres où accompagnés.

ATMA Formations et Coaching

Yannick Calendreau Formateur / Consultant / Thérapeute

1, rue René Barjot 49300 Cholet

Tel : 02 41 46 75 79 Port 06 11 07 86 08

Mail : info@atma-formations.com www.atma-formations.com

Siret 44905061600050 Code APE 8559 Organisme formateur 52 49 08795 49

Le PROGRAMME du SÉJOUR « 4 Jours/3 Nuits »

Premier jour

14h - 18h : Rendez vous Prise de Contact

- Présentation et amorce de la cohésion du groupe
- Présentation du programme
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel

18h 19h : Accueil, installation en hébergement

Deuxième jour

9h00 - 11h : La Connaissance de soi

- Le Corps
- Les Émotions
- Les Mécanismes de Défense
- Les Systèmes Relationnels

11h - 12h : Activités Détente, marche, vélo, exercices.

14h00 - 18h : La Communication Relationnelle

- La Communication
- Le Processus de Changement et la Créativité
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel

Troisième jour

9h00 - 11h : Plan de Commercialisation 1

- Les 4 P : Produit, Prix, Point de Vente, Promotion
- La Clientèle, le Marché, la Stratégie Commerciale et Mise en Œuvre

11h - 12h : Activités Détente, marche, vélo, exercices.

14h00 - 18h : Plan de Commercialisation 2

- Les Méthodes et Médias
- Les Ressources
- Echange de groupe et Relationnel Individuel

Quatrième jour

9h00- 12h : Débriefing fin de formation

- Questionnaire,
- Suivi prévisionnel
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel
- Fin de Séjour

ATMA Formations et Coaching

Yannick Calendreau Formateur / Consultant / Thérapeute

1, rue René Barjot 49300 Cholet

Tel : 02 41 46 75 79 Port 06 11 07 86 08

Mail : info@atma-formations.com www.atma-formations.com

Siret 44905061600050 Code APE 8559 Organisme formateur 52 49 08795 49