

Sylvie LERAT

Animatrice d'atelier d'expression créatrice
certifiée par les ateliers de « l'Art Cru »
à Bordeaux

Pourquoi cet Atelier ?

Cette activité ludique d'approche de la Terre permet de se connecter avec notre potentiel créatif et développer nos ressources d'imaginaire, d'autonomie et de confiance en soi.
Aucune technique artistique n'est exigée.

Programme :



Vendredi

Accueil et installation à partir de 15 h
17 h - 18 : Présentation du week-end
Soirée Libre

Samedi

Visite du marché de La Tranche

10h - 11h : Temps de centrage et temps de parole
11h - 12h30 : Temps de création - modelage de la terre
Repas
14h - 18h : Reprise Atelier - programme similaire à la matinée.
Temps de centrage et temps de parole

Soirée libre

Dimanche

9h30 - 11h : *Ballade sur la plage pour récolter des décorations marines*
11h - 12h30 : Temps de création - modelage de la terre avec les décorations marines.
Repas
14h - 18h : Reprise Atelier
programme similaire à la matinée.
Temps de parole et temps de centrage

Soirée libre

Lundi

Départ à 10 h

Date de séjour :

Du Vendredi 13 au Lundi 16 Décembre 2013



A prévoir :

Equipement spécifique à l'atelier :

Chaussure de marche et d'intérieur. Repas à prévoir

VOUS PROPOSE

« Atelier d'EXPRESSION CREATRICE »

- Terre / Mer -

« La créativité, c'est d'ajouter de la vie à la vie »

EN PARTENARIAT AVEC



La Résidence
Belle Plage
"l'Annexe"

On n'imagine pas combien la vie ralentit lorsque le temps s'écoule.

Appartements face à la mer, au centre ville,
tout équipés, grand confort.
Proximité : 11 km de plage, forêt, pistes cyclables.

Tarifs Séjour TTC

Du vendredi à 15 h au lundi à 10 h - 4 jours / 3nuits
Période d'octobre à mai. Hors vacances scolaires

Tarif Formation :

140 € /personne (minimum 8 personnes)
« Terre comprise »

Tarif Hébergement

Individuel en groupe constitué

En chambre familiale partagée : 60 € /pers. /3 nuits

En chambre double partagée : 70 € /pers. /3 nuits

En chambre single : 130 € /pers. /3 nuits

Tarif dans le cadre d'un groupe pour un atelier,
hébergement dans un appartement de 100m²
(draps, mise en place et linge de maison inclus)
espace commun à partager.
L'appartement est à rendre propre et rangé.

Conditions et Réservations

La réservation du séjour est à faire auprès de **Sylvie Lerat** : 06 48 14 94 32 - sylve.ressource@yahoo.fr

Paiement des prestations séparément par chèque : - Hébergement : à l'ordre de La Résidence Belle Plage
- Atelier : à l'ordre de Sylvie LERAT.

Acompte de 30% à la réservation et le solde à l'arrivée.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler l'animation si moins de 8 personnes sont inscrites 8 jours avant la date prévue.

Coordonnées « Résidence Belle Plage » : 41 bis rue Anatole France - 85360 La Tranche sur Mer - 02 51 28 78 62
site : www.residencebelleplage.com - email : contact@residencebelleplage.com