

Angélique DENIS

Accompagnatrice à l'éveil de la
Conscience.
Formée au massage Ayurvédique



A la rencontre de son corps de Femme Sacrée

Programme :

Vendredi

Accueil à partir de 15 h
Cercle d'échange et partage des intentions du weekend

Samedi

Méditation

S'éveiller à ses propres rythmes et cycles qui nous habitent
(humeurs, émotions, sensibilité...)

Danse, expression libre « de nos interdits à la Femme libre »

Exercice d'automassage

Soirée créative « tisser sa toile de vie » (attrape rêve)

Dimanche

Méditation « conscience de sa Terre Intérieure »

Cercle d'échange

« Honorer son corps de Femme comme un Temple Sacré »

Massage intuitif en binôme, moment de douceur et de sensualité

Donner et Recevoir

Lundi

Départ à 10h

Dates :

Du 31 Janvier au 3 Février 2014

Et du 4 au 7 Avril 2014

A prévoir :

Chaque participante apporte l'équivalent de ses besoins en
nourriture (ou plats préparés) pour la durée de son séjour. Tout est
ensuite mis en commun pour confectionner les repas ensemble.

Vêtements amples, grande serviette, plaid, chaussons, draps

VOUS PROPOSE

FEMMES LUNAIRES FEMMES SACREES

EN PARTENARIAT AVEC



La Résidence
Belle Plage
"l'Annexe"

On n'imagine pas combien la vie ralentit lorsque le temps s'écoule.

Appartements face à la mer, au centre ville,
tout équipés, grand confort.
Proximité 11 km de plage, forêt, pistes cyclables.

Tarifs Week-end TTC

Du vendredi à 15 h au lundi à 10 h - 4 jours / 3nuits
Période d'octobre à mai. Hors vacances scolaires

Tarif Formation :

- En séjour : 140€ /personne

- Sans hébergement : 170 € /personne
(Participation de 30 € pour la location de salle)

Tarif Hébergement

Individuel en groupe constitué

En chambre familiale

ou double partagée : 70 € /pers. /3 nuits

En chambre single : 130 € /pers. /3 nuits

Tarif dans le cadre d'un groupe pour un atelier,
hébergement dans un appartement de 100m²
(non inclus les draps et linge de toilette)
espace commun à partager.

L'appartement est à rendre propre et rangé.

- Base 8 personnes mini -

Conditions et Réservations

La réservation du séjour est à faire auprès **d'Angélique Denis** : 06.30.89.98.11 - Mail : divinence@orange.fr

Paiement des prestations séparément par chèque : - Hébergement : à l'ordre de La Résidence Belle Plage

- Atelier : à l'ordre d'Angélique DENIS.

Un acompte de 30% est demandé à la réservation et le solde à l'arrivée.

Coordonnées « Résidence Belle Plage » - Secrétariat - Anna : 41 bis rue Anatole France - 85360 La Tranche sur Mer - 02 51 28 78 62

site : www.residencebelleplage.com - email : contact@residencebelleplage.com