

Présentation Thérapie et Relationnel

Alain GUICHETEAU, Accompagnement Relationnel.

Thérapeute en Relation d'Aide par l'Approche Non Directive Créatrice de Colette Portelance

- Diplômé de l'école du Cram et Eif de Montréal
- Chef d'Entreprise
- Comédien Artiste Humoriste

Les Propositions d'Aide à la Relation

- Thérapie Individuelle / Coaching en Relation
- Réunion de Groupe à Thèmes
- Séjours Thérapeutiques
- Formation Professionnelle « Etre Authentique en Communication »



Le Logis de la Treille, Bld de la Treille, 49300 Cholet

La Résidence Belle Plage, 41 bis rue Anatole France, 85360 La Tranche sur Mer

Portable 06 80 43 72 51 / Tel 02 41 64 29 50

Mail alain.guicheteau@wanadoo.fr

Facebook Alain Guicheteau

: <https://www.facebook.com/alain.guicheteau.relationdaide?ref=hl>

Facebook Résidence Belle Plage : <http://www.facebook.com/ResidenceBellePlage>

PROGRAMME 2014

Situations en besoin d'Aide !!!!

« Je Pete les Plombs ! »

Burn Out, Epuisement, Vous n'en pouvez plus, vous n'y voyez plus clair, la confusion est telle que vous avez envie de dormir à tout jamais.

« Les Dépendances et la Relation »

Un proche a une dépendance, alcool, drogue, ordinateur, jeux, bipolarité, la vie est difficile au quotidien, vous avez tout essayé mais vous avez l'impression d'être toujours au même point.

« J'ai Mal à mon Ado ! »

La préadolescence approche, votre enfant vous énerve, il n'est pas concentré sur son travail et vous vous inquiétez, et vous ne savez plus quoi faire ».

« Le Mal être en Famille ! »

Vous êtes en relation souffrante avec vos parents, enfants, frère, sœur ou grands parents au point que vous ne voulez plus les voir.

« Le Mal être en Moi ! »

Vous ne supportez plus personnes, vous n'avez plus envie de sortir, tout vous énerve et devenez de plus en plus solitaire !

SÉJOUR en RÉSIDENCE 4 Jours/3 Nuits

PROGRAMME 2014
Les SÉJOURS RELATIONNELS

Objectifs

- Apprendre à mieux se connaître.
- Identifier et Connaître « le Problème ».
- Apprendre à gérer ses peurs et s'en servir de façon satisfaisante.
- Entrer en relation avec ses déclencheurs.
- Porter la confiance en soi et s'affirmer en relation.

Programme

- Les fonctionnements psychiques et réactions.
- Le Problème Rationnel et Irrationnel.
- Les mécanismes de défense et de protection.
- La communication authentique.
- La réalisation de soi.

Méthode

- Cette formation s'appuie sur l'expérience et la pratique d'un formateur chef d'entreprise, comédien et thérapeute en relation d'aide à l'Andc de Colette Portelance.

Personnes concernées

- Ce Séjour s'adresse à toute personne ayant un besoin de trouver des solutions à ses mal être en relation, avec soi même ou avec les autres, principalement dans le cadre de la relation familiale, amicale ou professionnelle.
- se trouvant paralysée par ses peurs lorsqu'il s'agit de sortir d'une confusion relationnelle où d'une situation récurrente et insatisfaisante.
- Ayant besoin de s'affirmer auprès de ses relations.

Conditions :

- **Base Tarif Séjour Accompagnement** : Module de trois jours
- Entreprise 450 €/pers. Individuel 300 €/pers. HT (tva 19,6%)
- Selon nombre de personne et programme établi.
- Base 14h / participants : 2 à 8 maximum / inclus matériel et assistance.
- **Modules complémentaires** :
- « Suivi Mensuel » « Suivi Trimestriel ».
- **Tarif Hébergement** :
- séjours 4 jours/3 nuits : Tarif selon choix de la formule, en appartement privée ou en groupe constitué ou en formule hôtelière (voir fiche Résidence Belle Plage.
- **Périodes** : Septembre à Mai.
- **Séjour** : Weekend du vendredi au lundi / Semaine du lundi au jeudi.
- Possibilité Semaine et Weekend et arrangement possible.
- Les Déjeuners et Diners sont libres où accompagnés.

Le PROGRAMME du SÉJOUR « 4 Jours/3 Nuits »

Premier jour

15h - 17h : Accueil, installation en hébergement

17h - 18h30 : Rendez vous Prise de Contact

- Présentation et amorce de la cohésion du groupe
- Présentation du programme
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel

Deuxième jour

9h30 - 11h : Le Problème et le Fonctionnement de Déclenchement

- Le « Problème »
- Les Déclenchements et le processus de Responsabilité
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel

11h - 12h : Activités Détente, marche, vélo, exercices.

14h00 - 17h : Les Défenses et Systèmes Relationnels

- Les Mécanismes de Défense
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel

Troisième jour

9h30 - 11h : Les Systèmes Relationnels et la Triangulaire

- Les Systèmes Relationnels
- Les Mécanismes de Protection
- Les Ressources
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel

11h - 12h : Activités Détente, marche, vélo, exercices.

14h00 - 17h : La Protection et les Ressources

- Le Plan de Changement et le planning
- Echange de groupe et Relationnel Individuel

Quatrième jour

9h30- 11h : Débriefing fin de formation

- Questionnaire
- Suivi prévisionnel
- Echange de Groupe et Relationnel Individuel
- Fin de Séjour