

Formation au massage Indien "l'Abhyanga" du 4 au 8 mai 2019 à la résidence belle plage.

Amandine Fourcade vit chacun de ses massages comme une expérience unique, elle se laisse guider par ce qui lui vient, son intuition s'exprime par ses mains et/ou par sa parole.



Amandine vous transmet les fruits de ses voyages en Inde de ces 15 dernières années et ses 'secrets' qui font de ses massages une expérience mémorable et unique. Elle partage avec vous son expérience dans le massage, la compréhension de l'énergie et l'harmonisation des chakras. Elle vous enseigne le massage Indien et quelques notions de yoga, de méditation et de pranayama tels qu'ils sont enseignés là-bas et qu'elle a peaufiné au fur et à mesure de ses années de pratique. Cette formation c'est un peu comme si l'Inde venait à vous. Plus que l'aspect physique du massage elle vous apprend à développer votre intuition et ressenti ainsi votre toucher devient guérisseur. Cette formation a pour effet de vous faire avancer vers votre et le mieux être des autres. Elle s'adresse à toute personne qui souhaite développer son intuition, son ressenti à travers le massage, l'énergie, le yoga et la méditation.

La formation se déroule à la résidence belle plage, elle dure 45h et coûte au total 550 €. Le logement et les repas ne sont pas compris dans le tarif. Pour le logement, se renseigner auprès d'Anna, à la résidence Belle plage. Vous pouvez me contacter : damondine@gmail.com au 06.32.65.30.17 et sur ma page facebook : les fées mains de l'ame-ondine.

Objectif de la formation :

- Vous serez capable de réaliser un massage abhyanga sur une durée de 75 min.
- Vous recevrez l'enseignement des bases de l'ayurvéda (Dosha, lignes d'énergie, chakras, corps subtil, etc...)
- Vous serez formé selon les conditions d'un massage de haute qualité
- Vous serez initié à quelques bases de méditation et de yoga pour devenir un praticien de massage détendu
- Vous apprendrez les bases pour vous ancrer, vous protéger et vous nettoyer énergétiquement avant et après le massage
- Vous apprendrez à ressentir les chakras et à les énergétiser

Description du massage Indien du corps, l'Abhyanga :

C'est un massage holistique traditionnel venant de l'Inde qui est la base de la médecine ayurvédique. « Abhy » vient du sanskrit signifiant « tout » et « anga » les parties du corps. Abhyanga est donc un massage Indien en profondeur des pieds à la tête qui favorise la circulation énergétique à travers les méridiens et les chakras.

Cette formation enseigne un massage relaxant à but non-thérapeutique et non -médicalisé.