



# Calendrier Stages Bien-Être 2019

## **Stage de "Jeûne Thérapeutique"**

Eric GANDON - [www.jeunerpoursasante.fr](http://www.jeunerpoursasante.fr)

- 3 sessions à suivre :
- du V. 8 au J. 14 Février
  - du V. 15 au J. 21 Février
  - du V. 22 au J. 28 Février
  
  - du V. 17 au J. 23 Mai
  - du V. 11 au J. 17 Octobre

- 3 sessions à suivre :
- du S. 23 au V. 29 Novembre
  - du S. 30 Novembre au V. 6 Décembre
  - du S. 7 au V. 13 Décembre

- **Conférence sur le Jeûne** par Eric GANDON - Gratuit - le lundi 11 Février

## « Bien-Être, Gestion du stress, Améliorer ses relations »

Alain GUICHETEAU - 06 80 43 72 51

- du V. 8 au D. 10 Mars
- du V. 5 au D. 7 Avril

## **Week-end Méditation « Stage Sagesse »**

Gilles GUYON - Contact Patricia ROUSSELOT - 06 19 31 86 41

- du S. 30 au D. 31 Mars

## **Cure Détox - Mono Diète**

Fabienne BAÏSEZ - 06 42 11 88 61

- du L. 1<sup>er</sup> au V. 5 Avril

## **Stage Yoga-Détox**

Association « La Joie d'Être » - [stageshankara@gmail.com](mailto:stageshankara@gmail.com)

- du L. 8 au S. 13 Avril

## **Formation au « Massage Indien Abhyanga » et Week-end « Mandala »**

Amandine FOURCADE - **Reporté en 2020**

## **Module de Formation Professionnelle**

«Création & Enfermement », de la Destructivité à la Créativité

Béatrice CONSTANTIN-MORA - 06 08 76 07 36