



Stage de "Jeûne Thérapeutique"

Eric GANDON - www.jeunerpoursasante.fr

3 sessions à suivre : - du V. 8 au J. 14 Février
- du V. 15 au J. 21 Février
- du V. 22 au J. 28 Février

- du V. 17 au J. 23 Mai
- du V. 11 au J. 17 Octobre

3 sessions à suivre : - du S. 23 au V. 29 Novembre
- du S. 30 Novembre au V. 6 Décembre
- du S. 7 au V. 13 Décembre

+ **Conférence sur le Jeûne** par Eric GANDON - Gratuit - le lundi 11 Février

« Bien-Être, Gestion du stress, Améliorer ses relations »

Alain GUICHETEAU - 06 80 43 72 51

- du V. 8 au D. 10 Mars
- du V. 5 au D. 7 Avril

Week-end Méditation « Stage Sagesse »

Gilles GUYON - Contact Patricia ROUSSELOT - 06 19 31 86 41

- du S. 30 au D. 31 Mars

Cure Détox - Mono Diète

Fabienne BAÏSEZ - 06 42 11 88 61

- du L. 1^{er} au V. 5 Avril

Stage Yoga-Détox

Association « La Joie d'Être » - stageshankara@gmail.com

- du L. 8 au S. 13 Avril

Formation au « Massage Indien Abhyanga »

Week-end « Mandala »

Amandine FOURCADE

Reporté en 2020