






PROGRAMME SALON BIEN ETRE & NATURE

JEUDI 17 MARS :

- 14h :** Conférence « Sexualité et croyance » (2h) Gratuit
Par Mariann - inscription au 06 95 15 00 82
-  **14h :** Espace Rencontre/Débat avec **Joel MENANTEAU - Formateur SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : Massage : 4 mains, Tahitien et relaxation profonde, Activité physique adaptée à votre objectif
Contact au 06 48 81 27 02
- 15h :** Conférence « Devenez créateur de votre vie et de votre santé »
suivi de l'atelier « L'art d'être heureux avec les 13 clé du bonheur » (2h) 10 € /pers.
Par Martine HERGATS - inscription au 06 01 25 23 09
- 16h :** Atelier « Initiation au Hatha Yoga » (2h) 10 € /pers.
Par Jean LESCAUDRON - inscription au 06 31 14 66 58
-  **16h :** Espace Rencontre/Débat avec **Gaëlle ETOURNEAU - Formatrice SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : Massage : 4 mains, crânien, ressourçant, Kobido et suédois.
Contact au 06 63 99 99 45
- 18h :** Conférence « La M2P Champs Informationnel » (2h) Gratuit
Par Jean Noël SAMSON - inscription au 06 82 84 70 84
- 20h :** Conférence "La vision Tantrique, de la matière à la conscience" introduction au Tantra traditionnel (2h) 12 € /pers.
Par Sébastien Recotillon - inscription au 06 14 36 42 80 (Magalie Garnier)

VENDREDI 18 MARS :

- 10h :** "Atelier de cuisine créative" (3h) 30 € /pers.
Par Nicole DENIS - inscription au 06 13 84 43 00
-  **10h :** Espace Rencontre/Débat avec **Patricia POTIRON - Formatrice SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : La réflexologie plantaire, La digitopuncture - Contact au 06 62 76 98 43
- 10h30 :** Atelier "Travailler sa voix c'est prendre soin de soi" (1h30) 5 € /pers.
Par Pascale LUTUN - inscription au 06 07 94 20 15
- 13h :** Atelier "Le couple conscient : la relation au service de l'évolution" (3h) 30 € /pers.
Par Sébastien Recotillon - inscription au 06 14 36 42 80 (Magalie Garnier)
- 14h :** Atelier/Conférence « Gagnez votre vie en faisant ce que vous aimez !" (3h30) 25 € /pers.
Par Sylvie RETAILLEAU - inscription au 06 16 22 14 66
- 16h :** Atelier « Initiation au Hatha Yoga » (2h) 10 € /pers.
Par Jean LESCAUDRON - inscription au 06 31 14 66 58
- 18h :** Conférence "Pourquoi et comment nos émotions perturbent elles notre santé ?" (45 min) Gratuit
Par Lydie GAUVRIT - inscription au 06 22 71 30 55
- 18h :** Conférence « Heureux en couple » (1h30) Gratuit
Par Yannick CALENDREAU - inscription au 06 13 59 26 31
- 20h :** Conférence « Spiritualité chamanisme et sexualité vont t-il ensemble ? » (2h) Gratuit
Par Mariann - inscription au 06 95 15 00 82



20h : Espace Rencontre/Débat avec **Alain GUICHETEAU - Formateur SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : La découverte de nos ressources, Cohésion de groupe - Contact au 06 80 43 72 51

SAMEDI 19 MARS :

10h : Atelier "Do-in SHIATSU" (1h30) 5 € /pers.
Par Laure BREGER - inscription au 06 71 69 62 56

10h : Atelier/Conférence "Le Coaching Intuitif" - venez expérimentez un outil simple de coaching (2h) 3 € /pers.
Par Francine CHAUMEAU - inscription au 06 62 15 97 08

13h : Conférence "Guidance collective et soin pour le bien, la paix des Êtres et de la Terre" (1h30) 15 € /pers.
Par Laure LE GOFF - inscription au 06 79 65 71 45

13h : Atelier "A la Rencontre de Soi" par la Créa TerHAPPY (atelier méditation/son/dessin/écriture) (3h) 25 € /pers.
Par Alexandra ANTOK - inscription au 06 76 65 21 09



14h : Espace Rencontre/Débat avec **Yannick CALENDREAU - Formateur SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : Ecoute active, Gestion du stress - Contact au 06 13 59 26 31



14h : Espace Rencontre/Débat avec **Fabienne BAÏSEZ - Formatrice SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : Contrôle et régulation du poids, Gérer l'alimentation des sportifs, Régulation du sommeil, Massage assis (amma), Massage Ayurvédique. - Contact au 06 42 11 88 61

15h : Atelier "Le sommeil : troubles et solutions naturelles" (2h) 20 € /pers.
Par Fabienne BAÏSEZ et Patricia POTIRON - inscription au 06 42 11 88 61



16h : Espace Rencontre/Débat avec **Marielle PREAULT - Formatrice SANTÉ FORMA** Gratuit
Formations proposées : La sophrologie pour tous, La sophrologie et la performance sportive, Relaxation non verbale
Contact au 06 71 24 91 54

16h : Atelier « Initiation à la Biodanza » (2h) Gratuit
Par Sylvie BREHERET - inscription au 02 51 28 78 62

17h30 : Conférence « Sophrologie : définition, applications et bienfaits » (1h) Gratuit
Par Sabine MAURIT - inscription au 06 09 45 01 45

18h30 : Conférence "Vers quelle vie la mort nous mène, le nouveau choix" (1h30) 5 € /pers.
Par Catherine FRANCES - inscription au 02 97 11 22 57

DIMANCHE 20 MARS :

10h : Atelier "Faire vibrer la joie dans son cœur" par la Créa TerHAPPY (3h) 25 € /pers.
(Atelier méditation du cœur au son du tambour chamanique/ découverte du cœur intérieur/ collage/écriture)
Par Alexandra ANTOK - inscription au 06 76 65 21 09

11h : Atelier : « Découverte de la Sophrologie » (1h) 5 € /pers.
Par Sabine MAURIT - inscription au 06 09 45 01 45

15h : Conférence « La Naturoquantique » (2h) Gratuit
Par Jean Noël SAMSON - inscription au 06 82 84 70 84