

La TRAME[®]

Qu'est-ce que la TRAME[®] ?

La technique de la Trame[®] a été mise au point en 1990 par **Patrick BURENSTEINAS** (Physicien de formation) qui a donné ce nom au schéma de cohérence de notre corps.

Imaginez une ville aussi complexe que celle formée par l'ensemble des cellules de notre corps, comment se peut-il qu'elle soit cohérente ? Pourquoi les cellules qui forment nos organes ne se mélangent pas avec celles de nos os ?

La cohérence de notre corps est maintenue par une sorte de canevas, un schéma d'informations qui dicte à chaque cellule quelle est sa place et sa fonction, comme un tissu où la trame maintient les fils ensemble dans un ordre précis.

A la naissance, la Trame de chacun est en équilibre puis, au cours de la vie, des agents extérieurs vont venir interférer avec elle.

Les causes les plus fréquentes de perturbations viennent de nos émotions qui, lorsqu'elles sont trop intenses ou mal vécues, laissent à l'intérieur de nous des cicatrices sur notre trame. Celles-ci créent des zones plus denses jusqu'à la cristallisation qui nuisent à la bonne circulation de l'information sur notre trame.

Que faut-il attendre de la TRAME[®] ?

Cette pratique est une intervention de nature vibratoire, visant le retour au schéma de base de l'individu, en libérant les émotions cristallisées qui bloquent la libre circulation de l'information.

Cette dé cristallisation s'effectue en agissant sur l'onde que le praticien perçoit pour remettre un rétablissement progressif de la circulation sur notre trame.

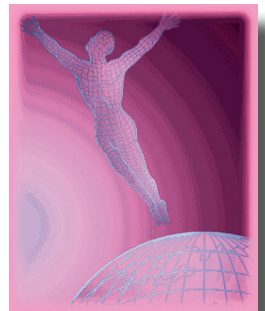
Il est fréquent que la personne prenne conscience :

- des émotions qui s'évacuent,
- des habitudes physiques ou mentales qui la conditionnent,
- de ce qui la contrarie et l'empêche d'avancer.

La personne peut ainsi devenir :

- plus consciente de ce qu'elle est,
- plus confiante en elle,

Après une séance de Trame[®], il est très fréquent de ressentir un état de profonde relaxation et de bien-être.



Lydie GAUVRIT

Le coaching global : corps et esprit

La technique de la Trame® est efficace lorsqu'il y a une perturbation d'ordre émotif, relationnel ou physique.

Ces désordres peuvent se manifester de différentes manières : **stress, nervosité, fatigue, angoisses, peurs, insomnies.....**

Tout surplus d'émotions engendré par les contraintes de la vie de tous les jours.

La Trame® s'adresse à toutes personnes dans le cadre :

- d'un travail sur soi
- d'un accompagnement de tout problème de santé.

Dans ce dernier cas, la Trame® ne remplace ni les praticiens de santé, ni la thérapie : elle est complémentaire.

En France, une thèse pour le diplôme d'état de Docteur en Pharmacie intitulée « Réflexions sur le Médecines Non Conventionnelles suivie de deux médecines énergétiques : la Médecine Traditionnelle Chinoise et la Trame® » a été soutenue publiquement le 7 juillet 2003 (faculté de Pharmacie d'Angers)

Déroulement d'une séance :

Une séance de Trame® dure de 30 à 60 minutes pendant lesquelles le praticien effectue une séquence de 16 gestes sur la personne, habillée et allongée sur le dos. Ces gestes lui permettent de percevoir sa trame : une onde assez lente et indépendante du pouls ou de la respiration pulmonaire qui est la résultante de l'ensemble des vibrations constituant la trame humaine.

La perception de cette onde permet de détecter les zones de cristallisation ou les « **nœuds** » qui se sont formés et qui provoquent des modifications de fréquence ou d'amplitude de celle-ci.

Pour la percevoir, le praticien **appose ses mains** au niveau du tronc, des pieds et de la tête.

Selon les endroits où se trouvent les zones de plus forte densité, le praticien va aider la personne à décristalliser ses émotions afin qu'elle puisse les évacuer.

Lydie GAUVRIT

Le coaching global : corps et esprit

