



A la Résidence Belle Plage

La Tranche sur mer, Vendée

MARS 2015

Semaine Bien-Etre

Séjour du 23 au 27

« Séjour Bien-être en Vendée »

Libération du stress, avoir une meilleure confiance en vous, lâcher prise
par Yannick Gautier et Marie Boudoux d'Hautefeuille, thérapeute TRA, psychologue du travail

Lundi 23 Mars :

15 h - 18 h : Consultations - massage, thérapie relationnelle - FasterEFT - Energie - EMDR
19 h30 - 21 h 30 : Conférence « Retrouvez le bonheur avec le FasterEFT » par Yannick Gautier

Mardi 24 Mars :

15 h - 18 h : Consultations - massage, thérapie relationnelle - FasterEFT - Energie - EMDR
19 h30 - 21 h 30 : Conférence « Le Jeune, une nouvelle thérapie » par Alain Guicheteau

Mercredi 25 Mars :

15 h - 18 h : Consultations - massage, thérapie relationnelle - FasterEFT - Energie - EMDR
19 h30 - 21 h 30 : Conférence « La Communication au cœur de la relation » par Marie Boudoux d'Hautefeuille

Jeudi 26 Mars :

15 h - 18 h : Consultations - massage, thérapie relationnelle - FasterEFT - Energie - EMDR
19 h 30 - 21 h 30 : Soirée de clôture, apéritif offert suivi d'un repas à partager (chacun apporte un plat)

Vendredi 27 Mars :

18 h30 - 21 h : Initiation au massage par Joel Menanteau

CONDITIONS :

Tarif Consultations : thérapie relationnelle, Energie, Edmr **50 €**. FasterEFT à **100 €** les 2 heures au lieu de 200 €. **Tarifs Conférences** : **5 €** **Initiation au massage** : **15 €**

Hébergement :

- En appartement partagé** : - en chambre pour 2, 3 ou 4 pers : **30 €** / nuit / pers.
- en chambre single : + **25 €** / nuit / pers.
Location d'appartement : - voir tarifs location en cours

Renseignements et Inscriptions auprès de la Résidence Belle Plage

41 bis rue Anatole France - 85360 La Tranche sur mer
02 51 28 78 62 - 06 44 37 78 80 / Alain GUICHETEAU : 06 80 43 72 51
contact@residencebelleplage.com / Site : www.residencebelleplage.com

Les Mois Suivants



Avril 2015

3 et 17 **Initiation au massage** par Joel Menanteau
Venez découvrir les techniques du massage relaxant.
Tarif : 15 € par personne

Mai 2015

8-9 « **Les sons et les couleurs au service de la santé** » par Dominique Bourdin. *La Chrysalide*. Conférence et atelier.
La Chromothérapie et la musicothérapie ses techniques qui permettent une compréhension de l'être humain et du sens de la vie. Tarif : 110 €

29-30-31 « **Initiation à la Chromothérapie** » par Dominique Bourdi. *La Chrysalide*.
Découverte et perception de l'aura et de la symbolique des couleurs.
Tarif : 225 € conférence et les deux jours de formation

Juin 2015

8 au 12 **Formation « Massage en relaxation profonde »** par Joel Menanteau
Maîtriser la relaxation profonde par le massage, pour professionnels et particuliers. Tarif : à partir de 570 € pour 5 jours (hébergement compris)

22 au 26 **Formation « Programme Cellulite Multi-Actions »** par Joel Menanteau
Maîtriser le remodelage du corps humain, pour professionnels et particuliers. Tarif : à partir de 570 € pour 5 jours (hébergement compris)

Octobre 2015

12 au 16 « **Séjour Bien-être en Vendée** » par Yannick Gautier
Vous libérez du stress, travailler la confiance en soi et le lâcher prise
Tarif : 495 € (hors hébergement)

ESPACE DETENTE

Massages, accompagnement en relation, initiation au massage,
espace rencontre et information

