

## **« Vivre le deuil »**

***Conférence de Jacqueline Gellé le mercredi 15 Octobre à 19h30***

***Résidence Belle Plage***

Une soirée pour ouvrir sur un sujet souvent douloureux : la perte d'un être cher et les conséquences pour ceux qui restent.

Nous nous permettrons de valider que ce que nous vivons lors d'un deuil est normal, nous exploiterons les moyens possibles pour en sortir, nous partagerons nos expériences souvent taboues dans le respect de chacun pour que cette rencontre soit un baume pour le cœur.

***Jacqueline Gellé est thérapeute en relation d'aide, formé à l'Approche non-directive Créatrice au Centre de Relation d'Aide de Montréal.***

***Elle reçoit en thérapie individuelle et anime des ateliers depuis plusieurs années.***

***Après une recherche sur le mal de vivre, elle édite un livre intitulé « Du mal être à la joie » aux éditions l'Harmattan***