



Semaine Bien Être

A la Résidence Belle Plage,

La Tranche sur mer, Vendée

du 13 au 17 Octobre 2014

« Séjour Bien Être en Vendée » (voir programme)

Séjour détente : location d'appartement et hébergement partagé.

Conférences sur : - « Le Deuil »
- « Le Bonheur »
- « Infos-Débat sur le Bien Être »

Réunion d'information sur « la formation à l'approche ANDC^{MD} » de Colette Portelance

Initiations en groupe : - Yoga du rire
- Biodanza
- Yoga Traditionnel
- Atelier d'initiation « Trouver sa voix »
- la Marche Nordique

Prestations Individuelles : - Thérapies individuelles ANDC
- Consultations FasterEFT
- Massage Ayurvédique
- Auriculothérapie
- Séance de Moxa
- Cours de chant
- Thérapies en Somatic Experiencing (Thérapie du traumatisme)
- Reiki



Renseignements et Inscriptions auprès de la Résidence Belle Plage

41 bis rue Anatole France - 85360 La Tranche sur mer

02 51 28 78 62 - 06 44 37 78 80 / Alain GUICHETEAU : 06 80 43 72 51

contact@residencebelleplage.com / Site : www.residencebelleplage.com

PROGRAMME :

Ouvert à tous

Du Lundi au vendredi : Espace d'information, d'échange et de discussion

Accès libre et gratuit, tous les jours de 14 h à 18 h.

Présentation des intervenants, espace pour les prestations individuelles proposées.

Lundi 13 Octobre :

19 h 30 :

Conférence, Débat, Infos :

« Le Bien Être, qu'est-ce-que c'est ? », par Alain Guicheteau

Mardi 14 Octobre :

17 h - 18 h :

Séance découverte « Yoga du Rire »

Par Yannick Calendreau - *Participation libre*

19 h 30 :

- **Conférence** : « Le Bonheur » par Yannick Calendreau

- **Réunion information** sur la formation à l'approche ANDC^{MD}

Par Jacqueline Gelé

Mercredi 15 Octobre :

15 h - 18 h :

Atelier d'initiation : « Trouver sa voix »

Par Bernadette Geay - *Participation libre*

19 h 30 :

Conférence : « Le Deuil » par Jacqueline Gelé

Jeudi 16 Octobre :

11 h - 12 h :

Séance découverte « Yoga Traditionnel »

Par Jean Lescaudron - *Participation de 10€/pers.*

14 h - 16 h :

Séance découverte « La Marche Nordique »

Par Michel Kuban - *Gratuit*

16 h - 18 h :

Séance découverte « Biodanza »

Par Laurent Jeuneau et Catherine Hardy - *Participation libre*

A partir de 19 h : Soirée de clôture

Hébergement :

En appartement partagé : - en chambre pour 2, 3 ou 4 pers : **30 €** / nuit / pers.

- en chambre single : **+ 25 €** / nuit / pers.

Location d'appartement : - voir tarifs location en cours

Restauration : Espace pique-nique sur place ou restauration extérieure (cafétéria, restaurants)

Inscription demandée (places limitées) au **02 51 28 78 62**

Programme non définitif

contact@residencebelleplage.com